

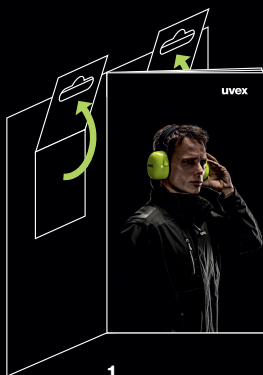
uvex



Průvodce ochranou sluchu

protecting people

uvex-safety.cz



uvex



Průvodce ochranou sluchu uvex Jak zvolit správnou ochranu sluchu?

Ne každá ochrana sluchu je vhodná pro každé ucho
a každou situaci.

Zde se dozvíte několik obecných informací na téma
hluk a ochrana sluchu.

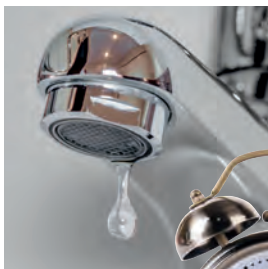


Obsah

- 6 Co je vlastně hluk?
- 7 Působení hluku na sluch a lidské tělo
- 8 Nedoslýchavost z nadměrné hlučnosti
- 9 Zdraví zatížené škodlivým hlukem
- 10 Chraňte si svůj sluch!
- 10 Ochrana proti hluku v každé situaci
- 10 Důležitá je správná volba
- 11 Co byste měli vědět o tlumení u ochrany sluchu?
- 11 Jaké tlumení je potřebné?
- 12 Metoda SNR
- 13 Každé ucho je jiné
- 15 Dlouhodobé nošení - rozhodující je komfort!
- 17 Přizpůsobení a správné používání jednorázových ušních zátek
- 18 – 19 Přizpůsobení a správné používání ochrany sluchu Otoplastik
- 20 Jednorázové ušní zátky uvex
- 20 Další varianty produktu
- 21 Opakovatelné použitelné ušní zátky uvex
- 22 – 23 Mušlové chrániče sluchu uvex
- 24 – 25 Individuálně přizpůsobená ochrana sluchu uvex

Co je vlastně hluk?

Hluk je nejen hlasitý zvuk, který škodí sluchu, ale také zvuky, které jsou pociťovány jako rušivé a obtěžující. Naši schopnost koncentrace mohou silně ovlivnit již slabé zvuky, jako například tikot hodin nebo kapající vodovodní kohoutek.



Působení hluku na sluch a na lidské tělo

Náš sluch je stále v pohotovosti. Sluch nemá žádné přestávky, není možné jej „vypnout“. Denně na naše tělo působí nejrůznější hladiny hluku. Ať už na pracovišti či v každodenním pouličním provozu nebo při návštěvě koncertu ve volném čase. Náš sluch je silně namáhán.

Hluk však zatěžuje nejen náš sluch, ale může vést k bolestem hlavy, problémům se žaludkem a střevním potížím, poruchám spánku a dokonce i k vysokému krevnímu tlaku a nedoslýchavosti z nadměrné hlučnosti.

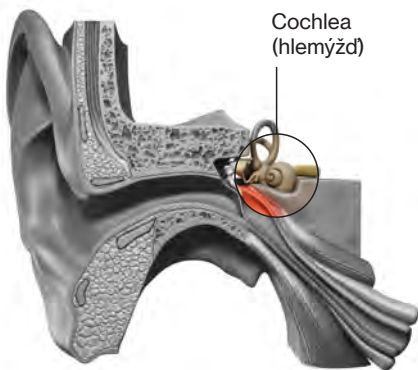


Nedoslýchavost z nadměrné hlučnosti

Den co den jsme vystaveni hluku a ten škodí našemu sluchu. Poškození sluchu se rozvíjí pomalu a bezbolestně. Dochází však k trvalému poškození smyslových buněk hlemýždě (část vnitřního ucha), které jsou tenké jako vlas.

První náznaky oslabení sluchu se většinou objeví v hlučném prostředí. Poškozenému připadá obtížné správně sledovat rozhovor a musí se opakovaně ptát. Rádio má vždy nastavené trochu hlasitěji a špatně rozumí informacím při telefonování.

Následkem oslabení sluchu je často sociální vyčlenění.



Zatížení zdraví škodlivým hlukem

Níže je zobrazena doba, po kterou může být osoba bez ochrany sluchu vystavena zdraví škodlivému hluku během jednoho dne.

85 dB	8 hodin	106 dB	4 minuty
88 dB	4 hodiny	109 dB	2 minuty
91 dB	2 hodiny	112 dB	1 minutu
94 dB	1 hodinu	115 dB	30 sekund
97 dB	30 minut		
100 dB	15 minut		
103 dB	7,5 minut		

Zdarma ke stažení
aplikace pro iOS
uvex Dezibel na měření
okolního hluku.



Chraňte si svůj sluch!

Používejte ochranu sluchu od firmy uvex, abyste chránili svůj sluch před zdraví škodlivým hlukem na pracovišti.

Ochrana proti hluku pro každou situaci

V místech s velkou hlukovou zátěží je nutné pro ochranu sluchu používat efektivní tlumení. Správným tlumením je izolován škodlivý nebo dráždivý hluk, přesto však zůstávají slyšitelné důležité poplašné signály a vnímání řeči je zachováno - necítíte se být izolováni.

Důležitá je správná volba

- **Doba používání**
- **Hladina hluku**
- **Přesnost usazení (vousy/používání brýlí)**
- **Působení (těsnicí polštářky)**
- **Snadná manipulace**
- **Kompatibilita s jinými ochrannými prostředky**
- **Individuální ochrana sluchu**



60 dB

70 dB



80 dB



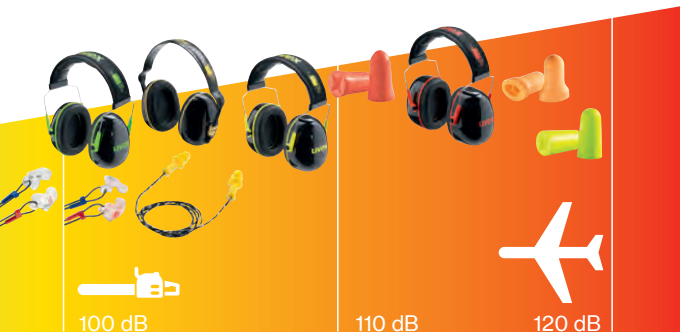
90 dB

Co byste měli vědět o tlumení u ochrany sluchu

SNR je zkratka pro „Single Number Rating“. Hodnota SNR udává, jak velká je hodnota tlumení daného výrobku. Čím vyšší je hodnota SNR ochrany sluchu, tím větší je tlumení.

Jaký stupeň tlumení je vyžadován

Pro definování hlukové situace na pracovišti musí specializovaná měřicí firma provést měření emisí hluku. Přitom se změří ekvivalentní hladina trvalého hluku a případně hladina hlukové špičky. Z toho se sestaví soupis hluku. Následně lze zvolit podle metody SNR vhodnou ochranu sluchu.



Metoda SNR

Hladina hluku - hodnota tlumení = zbylá hladina akustického tlaku

(SNR)
ochrany sluchu

Příklad:

$$100 \text{ dB} - 26 \text{ dB} = 74 \text{ dB}$$

Dosahovaným cílem při výběru vhodného tlumení je dosažení působící hladiny zbylého hluku 70 - 80 dB u ucha nositele.

Při příliš velkém tlumení hluku (velké ochraně) může dojít k problémům s dorozuměním a pocitu izolace.



Každé ucho je jiné

Každý zvukovod má jinou velikost a tvar, a proto vyžaduje vhodnou ochranu sluchu.

Proto firma uvex nabízí mnoho možností ochrany sluchu, které jsou vhodné pro různé tvary a velikosti sluchových orgánů. Nebo je možné zvolit individuálně přizpůsobenou ochranu sluchu Otoplastik.



auf EIN



Dlouhodobé nošení – rozhodující je komfort!

Pokud jste větší část dne odkázáni na ochranu sluchu na pracovišti, je komfort jejího používání rozhodující.

Při vývoji našich produktů klademe velký důraz na ergonomii a optimální přizpůsobení lidskému zvukovodu.

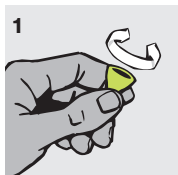
Největší míru komfortu nošení vám nabízí individuální ochrana sluchu Otoplastik.



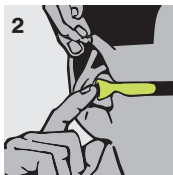


Prizpůsobení a správné používání jednorázových ušních zátek

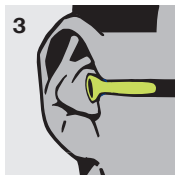
Pro dosažení maximálního působení ochrany zátek sluchu na jedno použití se musí tyto zátky správně vložit. Při chybném použití se minimalizuje nebo zcela zmizí efekt ochrany. Přečtěte si pečlivě každý návod na použití, abyste ochranu sluchu vždy správně vložili.



1 Krátce srolovat



2 Rukou přes hlavu uchopte ucho a vytáhněte ho trochu nahoru, aby byl zvukovod rovný. Pak vložte do ucha zátku ochrany sluchu a krátce podržte.



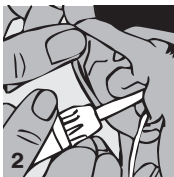
3 Perfektní vložení



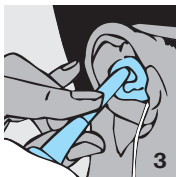
Přizpůsobení a správné používání ochrany sluchu Otoplastik



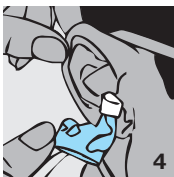
Pomocí otoskopu se zkontroluje zvukovod.



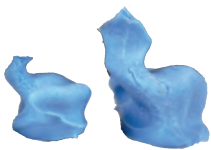
Poté se vloží vata pro ochranu bubínku.



Následně se pomalu do zvukovodu a ušního boltce vstříkne silikonová hmota.

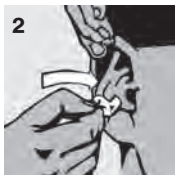


Za několik minut je možné odlitek ucha opět vyjmout.



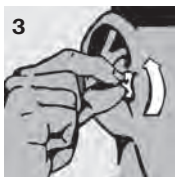


Uchopte otoplastiku za úchyt. Část, jež se vkládá do zvukovodu, by měla směřovat dolů.

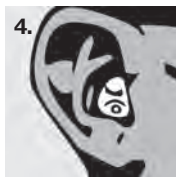


Umístěte otoplastiku na vstup zvukovodu.

Přitom vytáhněte ucho nahoru, aby byl zvukovod rovný.











Otáčivým pohybem směrem dozadu vložte otoplastiku do zvukovodu.



Zkontrolujte, že je otoplastika správně vložena.



Jednorázové ušní zátky uvex

<p>uvex com4-fit 2112.004</p> 	<p>uvex x-fit 2112.001</p> 	<p>uvex xtra-fit 2112.060</p> 	<p>uvex hi-com 2112.100</p> 
SNR			
33 dB	37 dB	36 dB	24 dB
			
Rozpoznání signálů			
S, V, W, E₁	S, V, W, E₁	S, V, W, E₁	W

Další varianty produktu

se šňůrkou	detekovatelné se šňůrkou		detekovatelné se šňůrkou
------------	-----------------------------	--	-----------------------------

Opakovatelně použitelné ušní zátky uvex

**uvex
xact-fit**
2124.001



**uvex
whisper**
2111.201



**uvex
whisper+**
2111.212



**uvex
whisper
supreme**
2111.235



26 dB



23 dB



27 dB



30 dB



W

S, W

S, V, W, E₁

W

detekovatelné
dostupné
s náhlavním
obloukem

detekovatelné

Mušlové chrániče sluchu uvex

<p>uvex K1 2600.001</p> 	<p>uvex K2 2600.002</p> 	<p>uvex K3 2600.003</p> 	<p>uvex K4 2600.004</p> 
<p>SNR</p> <p>28 dB</p> <p>nastavení délky</p> <p>polstrovaný náhlavní oblouk</p>	<p>32 dB</p> <p>nastavení délky</p> <p>polstrovaný náhlavní oblouk</p> <p>paměťová pěna</p>	<p>33 dB</p> <p>nastavení délky</p> <p>polstrovaný náhlavní oblouk</p> <p>paměťová pěna</p>	<p>35 dB</p> <p>vhodné pro velmi hlučná místa</p> <p>hi-viz design pro zvýšenou viditelnost</p> <p>nastavení délky</p> <p>polstrovaný náhlavní oblouk</p> <p>paměťová pěna</p>

uvex K200

2600.200



uvex K1H

2600.201



uvex K2H

2600.202



28 dB

nastavení
délky

optimální
přizpůsobení
otočení o 360°

dielektrická

alternativa:
kompatibilní
s protinázovou
čepicí

27 dB

nastavení
délky

možnost zvednutí
na přilbu při práci
bez nutnosti
ochrany

optimální kombina-
ce helmy a štítu

30 dB




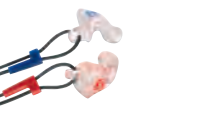
nastavení
délky

možnost zvednutí
na přilbu při práci
bez nutnosti
ochrany

optimální kombina-
ce helmy a štítu

také jako varianta
pro systém přileb
uvex pheos

Individuálně přizpůsobená ochrana sluchu uvex

<p>uvex high-fit u-cut HC</p>  <p>SNR</p>	<p>uvex high-fit flex</p> 	<p>uvex high-fit temp flex</p> 	<p>uvex high-fit duro</p> 
<p>20 dB 26 dB</p>	<p>23 dB 26 dB 28 dB</p>	<p>24 dB 28 dB</p>	<p>24 dB 28 dB 32 dB</p>
<p>Rozpoznání signálů</p> <p>20 dB: – 26 dB: S, W, E₂</p>	<p>23 dB: – 26 dB: S, W, E₂ 26 dB: S, W, E₁ detekovatelná</p>	<p>24 dB: – 28 dB: S, W, E₂</p>	<p>24 dB: – 28 dB: – 32 dB: S, W, V, E₁ detekovatelná</p>

**uvex
high-fit
flex com**



**uvex
high-fit
flex for
Impulse**



**uvex
ILC**



**uvex
etyBlu**



**23 dB
26 dB**

adaptovatelná
na jednotky
komunikace
firmy uvex ILC
a etyBlu

28 dB

**23 dB: W
26 dB: S, W,
V, E₁**

detekovatelná

28 dB: S, W



UVEX Safety CZ, k.s.
Na Jamách 394
516 01 Rychnov nad Kněžnou
Česká republika

Tel: +420 494 531 331
E-Mail: info@uvex.cz
Internet: uvex-safety.cz

1.001.214/717/4/3 · Vytisknuto v ČR. Chyby a technické změny jsou vyhrazeny.
© 2018 – UVEX Safety CZ, k.s.