

**uvex**



# Gehörschutz Guide

---

protecting people

[uvex-safety.de](http://uvex-safety.de)



**uvex**



# uvex Gehörschutz Guide

## Wie wählt man den richtigen Gehörschutz aus?

Nicht jeder Gehörschutz passt zu jedem Ohr oder zur jeder Situation. Anbei erhalten Sie einige Informationen rund um das Thema Lärm und Gehörschutz.



## Inhaltsverzeichnis

- 6 Was ist eigentlich Lärm?
- 7 Auswirkungen von Lärm auf das Gehör und den menschlichen Körper
- 8 Lärmschwerhörigkeit
- 9 Belastung durch gesundheitsschädlichen Lärm
- 10 Schützen Sie Ihr Gehör!
- 10 Gehörschutz für jede Situation
- 10 Auf die Richtige Auswahl kommt es an
- 11 Was sollten Sie über die Dämmung bei Gehörschutz wissen?
- 11 Welche Dämmung wird benötigt?
- 12 SNR-Methode
- 13 Jedes Ohr ist anders
- 15 Lange Tragedauer – der Komfort ist entscheidend!
- 17 Anpassung und der richtige Einsatz von Einweggehörschutzstöpsel
- 18 – 19 Anpassung und richtiger Einsatz einer Gehörschutz Otoplastik
- 20 uvex Einweggehörschutzstöpsel
- 20 Weitere Produktvarianten
- 21 uvex Mehrweggehörschutzstöpsel
- 22 – 23 uvex Kapselgehörschutz
- 24 – 25 uvex individuell angepasster Gehörschutz

## Was ist eigentlich Lärm?

Lärm ist nicht nur lauter Schall, der das Gehör schädigt, sondern auch Geräusche die als störend und belastend empfunden werden.

So können schon leise Geräusche wie beispielsweise ein Uhrenticken oder ein tropfender Wasserhahn unsere Konzentrationsfähigkeit stark beeinträchtigen.



## Auswirkungen von Lärm auf das Gehör und den menschlichen Körper

Unser Gehör ist ständig in Bereitschaft. Das Gehör hat keine Pause oder kann „abgeschaltet“ werden. So wirken täglich die verschiedensten Geräuschpegel auf unseren Körper ein. Sei es am Arbeitsplatz, der tägliche Straßenverkehrslärm oder in der Freizeit ein Konzertbesuch. Unser Gehör wird stark beansprucht.

Das ist nicht nur für unser Gehör belastend, Lärm kann zu Kopfschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, Schlafstörungen bis hin zu Bluthochdruck und einer Lärnhörschwäche, führen.

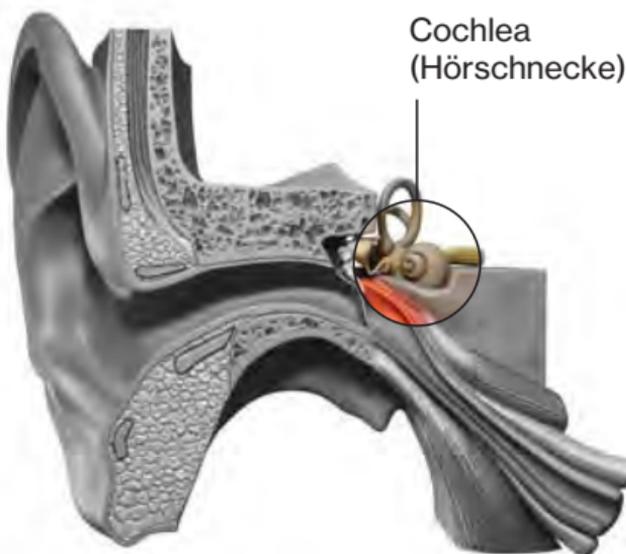


# Lärmschwerhörigkeit

Tag für Tag sind wir Lärm ausgesetzt und dieser schadet unserem Gehör. Eine Hörschädigung entwickelt sich schleichend und ohne Schmerzen. Die Haarsinneszellen der Hörschnecke werden auf Dauer geschädigt und sind irreparabel.

Die Ersten Anzeichen einer Hörschwäche zeigen sich meist in geräuschvollen Umgebungen. Hierbei fällt es dem Geschädigten schwer, Gesprächen richtig zu folgen und es muss wiederholt nachgefragt werden. Das Radio wird immer etwas lauter gestellt oder bei Telefonaten werden Informationen falsch verstanden.

Die Folgen einer Hörschwäche sind oftmals der Rückzug aus der sozialen Umgebung.



## Belastung durch gesundheitsschädlichen Lärm

Folgend wird die Zeit dargestellt, die eine Person ohne das Tragen von Gehörschutz gesundheitsschädlichem Lärm pro Tag maximal ausgesetzt werden kann.

85 dB	<b>8 Stunden</b>	106 dB	<b>4 Minuten</b>
88 dB	<b>4 Stunden</b>	109 dB	<b>2 Minuten</b>
91 dB	<b>2 Stunden</b>	112 dB	<b>1 Minute</b>
94 dB	<b>1 Stunde</b>	115 dB	<b>30 Sekunden</b>
97 dB	<b>30 Minuten</b>		
100 dB	<b>15 Minuten</b>		
103 dB	<b>7,5 Minuten</b>		

Download der  
kostenlosen iOS-Dezibel-  
App zur Messung der  
Lärmbelastung



# Schützen Sie ihr Gehör!

Verwenden Sie uvex Gehörschutz um Ihr Gehör vor gesundheitsschädlicher Lärmbelastung am Arbeitsplatz zu schützen.

## Gehörschutz für jede Situation

An Orten mit hoher Lärmbelastung, ist eine effektive Dämmung zum Schutz des Gehörs nötig. Mit der richtigen Dämmung wird schädlicher oder irritierender Lärm isoliert, dennoch bleiben wichtige Alarmsignale hörbar, die Sprachwahrnehmung bleibt erhalten – Sie fühlen sich nicht isoliert.

## Auf die Richtige Auswahl kommt es an

- **Tragdauer**
- **Lärmsituation**
- **Passgenauigkeit (Bart-/Brillen Träger)**
- **Wirksamkeit (Dichtungskissen)**
- **Leichte Handhabung**
- **Kompatibilität zu anderen PSA**
- **Individueller Gehörschutz**



60 dB

70 dB



80 dB



90 dB

## Was sollten Sie über die Dämmung bei Gehörschutz wissen?

SNR ist die Abkürzung für „Single Number Rating“. Der SNR Wert gibt an wie hoch der Dämmwert eines Produktes ist.

Je höher der SNR Wert des Gehörschutzes, desto höher ist die Dämmwirkung.

## Welche Dämmung wird benötigt?

Um die Lärmsituation am Arbeitsplatz zu definieren muss eine Geräuschemissionsmessung durch die Berufsgenossenschaft durchgeführt werden. Hierbei wird der äquivalente Dauerschallpegel und gegebenenfalls Spitzenschalldruckpegel gemessen. Daraus wird ein Lärmkataster aufgestellt. Anschließend kann nach der SNR-Methode der Gehörschutz ausgewählt werden.



# SNR-Methode

**Lärmpegel – Dämmwert = Restschallpegel**

(SNR) des  
Gehörschutzes

Beispiel:

$$100 \text{ dB} - 26 \text{ dB} = 74 \text{ dB}$$

Das anzustrebende Ziel bei der Auswahl der geeigneten Dämmung, ist das Erreichen eines am Ohr des Trägers wirksamen Restschallpegel von 70 – 80 dB.

Bei zu hoher Lärmdämmung (Überprotektion) kann es zu Verständigungsproblemen und einem Isolationsgefühl kommen.



## Jedes Ohr ist anders

Jeder Gehörgang hat eine andere Größe und Form und benötigt deshalb einen passenden Gehörschutz.

Aus diesem Grund, bietet uvex eine Vielzahl von Gehörschutzmöglichkeiten an, die für viele Gehörgangformen und -größen geeignet sind. Oder wählen Sie sogar ein individuell angepasste Gehörschutz Otoplastik.



auf EIN



## Lange Tragedauer – der Komfort ist entscheidend!

Wenn Sie die meiste Zeit des Tages auf Gehörschutz am Arbeitsplatz angewiesen sind, ist der Tragekomfort ausschlaggebend.

Bei der Entwicklung unserer Produkte legen wir viel Wert auf Ergonomie optimale Anpassung an den menschlichen Gehörgang.

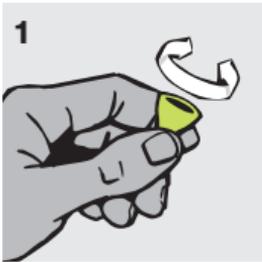
Ein höchstmaß an Tragekomfort bietet Ihnen eine individuelle Gehörschutz Otoplasik.



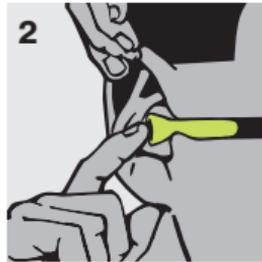


## Anpassung und der richtige Einsatz von Einweggehörschutzstöpsel

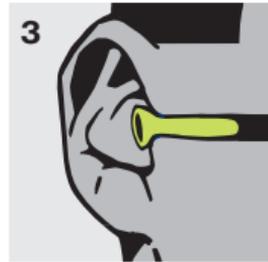
Um die volle Schutzwirkung des Einweggehörschutzstöpsels zu erreichen, muss dieser richtig eingesetzt werden. Bei falscher Anwendung minimiert oder entschwindet der Schutzeffekt. Lesen Sie jede Gebrauchsanleitung genau damit der Gehörschutz richtig eingesetzt wird.



1 Kurz zusammen rollen



2 Mit dem Arm über den Kopf greifen und das Ohr ein bisschen nach oben ziehen, damit der Gehörgang gerade wird. Danach den Gehörschutzstöpsel ins Ohr setzen und kurz halten.



3 Perfekter Sitz



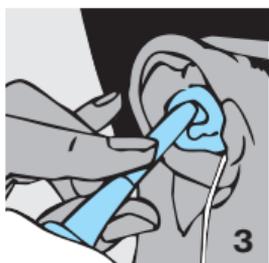
# Anpassung und richtiger Einsatz einer Gehörschutz Otoplastik



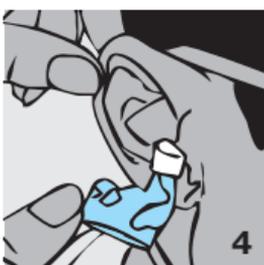
Durch die Otoskopie wird der Gehörgang kontrolliert.



Danach wird eine Watte zum Schutz des Ohres eingesetzt.



Die Silikonmasse wird danach langsam in den Gehörgang und Ohrmuschel gegeben.



Nach wenigen Minuten kann die Ohrabformung wieder entnommen werden.





Greifen Sie die Otoplastik an dem Griffstück, der Gehörgang der Otoplastik sollte nach unten gerichtet sein.



Positionieren Sie die Otoplastik am Gehörgangseingang. Ziehen Sie dabei die Ohrmuschel leicht gerade.



Mit einer Drehbewegung nach hinten, setzen Sie die Otoplastik in den Gehörgang.



Bitte vergewissern Sie sich, ob die Otoplastik bequem sitzt.



# uvex Einwegehörschutzstöpsel

<p><b>uvex com4-fit</b> 2112.004</p> 	<p><b>uvex x-fit</b> 2112.001</p> 	<p><b>uvex xtra-fit</b> 2112.060</p> 	<p><b>uvex hi-com</b> 2112.100</p> 
<p>SNR</p> <p><b>33 dB</b></p> 	<p><b>37 dB</b></p> 	<p><b>36 dB</b></p> 	<p><b>24 dB</b></p> 
<p>Signalerkennung</p> <p><b>S, V, W, E<sub>1</sub></b></p>	<p><b>S, V, W, E<sub>1</sub></b></p>	<p><b>S, V, W, E<sub>1</sub></b></p>	<p><b>W</b></p>

## Weitere Produktvarianten

<p>mit Kordel</p>	<p>mit Kordel detektierbar</p>		<p>mit Kordel detektierbar</p>
-------------------	------------------------------------	--	------------------------------------

uvex Mehrwegehörschutzstöpsel

**uvex  
xact-fit**  
2124.001



**uvex  
whisper**  
2111.201



**uvex  
whisper+**  
2111.212



**uvex  
whisper  
supreme**  
2111.235



**26 dB**



**23 dB**



**27 dB**



**30 dB**



**W**

**S, W**

**S, V, W, E<sub>1</sub>**

**W**

detektierbar  
Bügel-  
gehörschutz

detektierbar

# uvex Kapselgehörschutz

<p><b>uvex K1</b> 2600.001</p> 	<p><b>uvex K2</b> 2600.002</p> 	<p><b>uvex K3</b> 2600.003</p> 	<p><b>uvex K4</b> 2600.004</p> 
<p>SNR</p> <p><b>28 dB</b></p> <p>Längen- verstellung</p> <p>Gepolstertes Kopfband</p>	<p><b>32 dB</b></p> <p>Längen- verstellung</p> <p>Gepolstertes Kopfband</p> <p>Memory Foam</p>	<p><b>33 dB</b></p> <p>Längen- verstellung</p> <p>Gepolstertes Kopfband</p> <p>Memory Foam</p>	<p><b>35 dB</b></p> <p>für laute Lärmbereiche geeignet</p> <p>hi-viz Design für visuelle Sichtbarkeit</p> <p>Längen- verstellung</p> <p>Gepolstertes Kopfband</p> <p>Memory Foam</p>

## uvex K200

2600.200



## uvex K1H

2600.201



## uvex K2H

2600.202



**28 dB**

Längen-  
verstellung

Optimale  
Anpassung  
360° Drehung

Dielektrisch

Option:

Kompatibel mit  
Anstoßkappe

**27 dB**

Längen-  
verstellung

Bereitschafts-  
und  
Ruhstellung

Optimale  
Helm-Visier-  
Kombination

**30 dB**

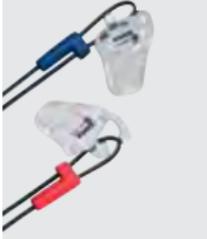
Längen-  
verstellung

Bereitschafts-  
und  
Ruhstellung

Optimale  
Helm-Visier-  
Kombination

Auch als  
Variante für  
uvex pheos  
Helmsystem

# uvex individuell angepasster Gehörschutz

<b>uvex high-fit u-cut HC</b> 	<b>uvex high-fit flex</b> 	<b>uvex high-fit temp flex</b> 	<b>uvex high-fit duro</b> 
SNR  <b>20 dB</b> <b>26 dB</b>	<b>23 dB</b> <b>26 dB</b> <b>28 dB</b>	<b>24 dB</b> <b>28 dB</b>	<b>24 dB</b> <b>28 dB</b> <b>32 dB</b>
Signalerkennung  <b>20 dB: –</b> <b>26 dB: S, W,</b> <b>E<sub>2</sub></b>	<b>23 dB: –</b> <b>26 dB: S, W,</b> <b>E<sub>2</sub></b> <b>26 dB: S, W,</b> <b>E<sub>1</sub></b> detektierbar	<b>24 dB: –</b> <b>28 dB: S, W,</b> <b>E<sub>2</sub></b>	<b>24 dB: –</b> <b>28 dB: –</b> <b>32 dB: S, W,</b> <b>V, E<sub>1</sub></b> detektierbar

**uvex  
high-fit  
flex com**



**uvex  
high-fit  
flex for  
Impulse**



**uvex  
ILC**



**uvex  
etyBlu**



**23 dB  
26 dB**

Adaptierbar  
an die uvex  
Kommunika-  
tionsein-  
heiten  
ILC  
und etyBlu

**28 dB**

**23 dB: W  
26 dB: S, W,  
V, E<sub>1</sub>**

detektierbar

**28 dB: S, W**





UVEX ARBEITSSCHUTZ GMBH  
Würzburger Straße 181-189  
90766 Fürth

Tel: 0800 6644893  
Fax: 0800 6644894  
E-Mail: [serviceteam@uvex.de](mailto:serviceteam@uvex.de)  
Internet: [uvex-safety.de](http://uvex-safety.de)



1.001.214/7-17/4/3 - Printed in Germany. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.  
© 2017 - UVEX ARBEITSSCHUTZ GMBH