

## ¿Qué es un Estudio Biomecánico y para que sirve?



El Estudio Biomecánico consiste en analizar tanto el pie por sí solo como el miembro inferior completo tanto en estática como en dinámica, así como su relación con otras estructuras corporales como son las rodillas, la cadera o la columna.

Un adecuado estudio biomecánico de la marcha enfocado al entorno laboral no solo va a tratar patologías existentes en el individuo, si no que en aquellos que no tengan patología dolorosa presente pero que el paciente presente factores predisponentes a sufrirlas podrá prevenir la aparición de estas lesiones tanto musculares como osteoarticulares.

En el campo laboral además, este estudio analizará cada gesto en función del trabajo que realice el individuo para guiar al paciente tanto en recomendaciones generales como específicas así como en tratamiento si fuese necesario.

Estas opciones terapéuticas personalizadas pueden ser:

- Plantillas funcionales 100% personalizadas a medida del deportista teniendo en cuenta el deporte a realizar, peso, altura y patología existente o factores predisponentes
- Derivación para tratamiento infiltrativo ecoguiado
- Derivación para tratamiento fisioterapéutico o/y osteopático
- Higiene postural en el trabajo
- Derivación a entrenamiento personalizado según deporte
- Derivación a otras especialidades

**Los Estudios Biomecánicos laborales también son útiles para analizar la evolución del trabajador tras la implantación de un tratamiento personalizado, así como evaluación tras cirugías.**

## Parámetros a analizar en un Estudio Biomecánico de la marcha:

- Valoración articular (en estática)
- Valoración muscular (en estática)
- Distribución de presiones plantares en estática y en dinámica
- Distribución de fuerzas
- Movimiento con filmación con cámaras de alta velocidad
- Dismetrias

## Patologías laborales más frecuentes con repercusión en pie/pierna:

- Fascitis plantar
- Tendinitis Aquilea
- Tendinitis Soleo
- Bursitis del calcáneo
- Metatarsalgias
- Sesamoiditis
- Lumbalgias
- Gonalgias
- Trocanteritis cadera
- Síndrome compartimental
- Lesiones en la pata de ganso
- Tendinitis rotuliana
- Rozaduras calzado
- Dedos en garra

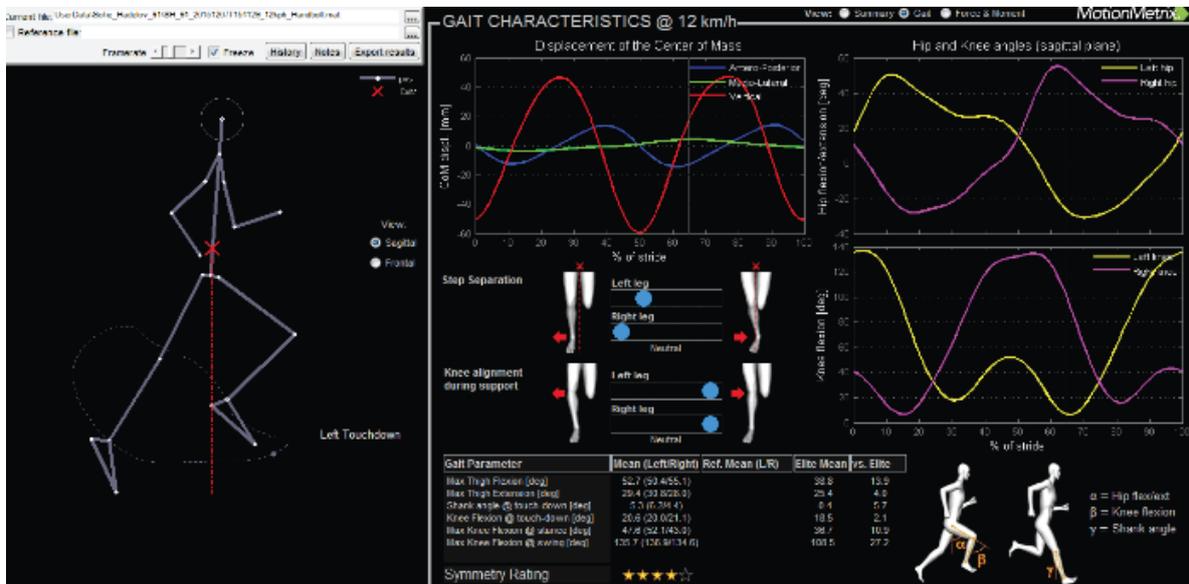
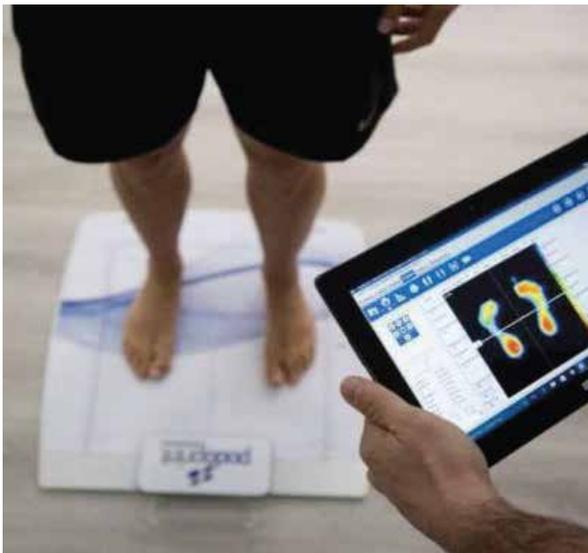
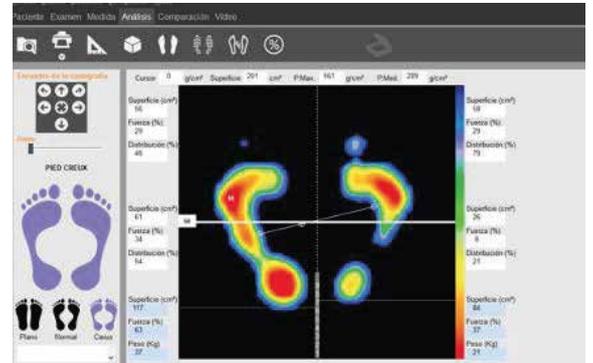
## ¿Qué consigue el trabajador con un tratamiento personalizado?

La principal ventaja de un tratamiento personalizado combinando soportes plantares (plantillas) y tratamiento físico en caso que sea necesario son:

- Disminución y desaparición de la patología dolorosa
- Disminución de la presión plantar en puntos críticos
- Control y equilibrio de los momentos musculares
- Disminución de la fatiga y estrés de tejidos
- Prevención de alteraciones funcionales
- Evitar el abandono del puesto laboral total o parcial (bajas laborales)
- Control del gesto laboral
- Control y equilibrio de las estructuras articulares
- Funcionalidad y confort durante los 3 rockers de la marcha
- Mayor rendimiento laboral

**Las plantillas funcionales 3D personalizadas confieren al trabajador cambios en la función de su pisada que evitará lesiones, las tratará para conseguir la mejoría total, así como mejorará su rendimiento. Además estas ortesis son realizadas con materiales innovadores y con alta tecnología incorporada (polipropileno con partículas de carbono entre otros), bajo peso y adaptadas 100% a su calzado.**

**Imágenes de aparatología asociada a los estudios biomecánicos:**

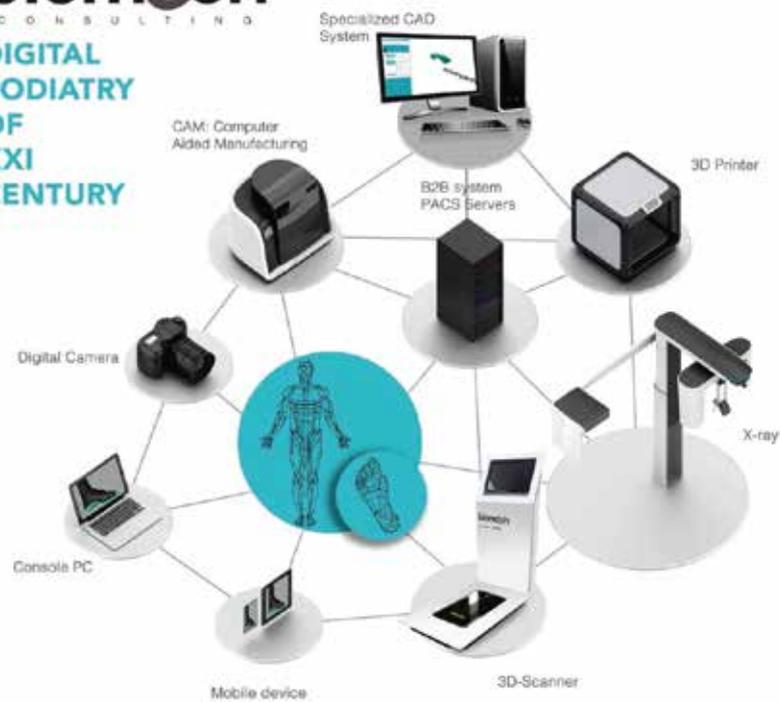




## biomech

CONSULTING

### DIGITAL PODIATRY OF XXI CENTURY



**Fdo: Aranza Requena**  
**BIOMECH CONSULTING**